



COURS DE NATATION

HIVER 2023-2024

Natation enfant DÉBUTANT 1 - Ecrevisse

10 leçons de 30min, CHF 180.- (entrée comprise)

Mon enfant est âgé de 4 ans révolu* et capable de suivre un cours de 30 minutes sans la présence des parents.

Code	Dates des cours et horaires :
EN1L	8,15,22,29.01 / 5,19,26.02 / 4,11,18.03 Lundi 17:00-17:30
EN1Ma	9,16,23,30.01 / 6,20,27.02 / 5,12,19.03 Mardi 17:00-17:30
EN1M	10,17,24,31.01 / 7,21,28.02 / 6,13,20.03 Mercredi 13:30-14:00

Natation enfant DÉBUTANT 2 - Hippocampe

10 leçons de 30min, CHF 180.- (entrée comprise)

Mon enfant est capable de s'immerger complètement en retenant sa respiration, d'expirer visiblement sous l'eau, de flotter et de glisser sur le ventre durant 3 secondes, de sauter depuis le bord et de s'immerger complètement.

Code	Dates des cours et horaires :
EN2L	8,15,22,29.01 / 5,19,26.02 / 4,11,18.03 Lundi 16:30-17:00
EN2Ma	9,16,23,30.01 / 6,20,27.02 / 5,12,19.03 Mardi 16:30-17:00
EN2M	10,17,24,31.01 / 7,21,28.02 / 6,13,20.03 Mercredi 16:00-16:30
EN2J	11,18,25.01 / 1,8,22,29.02 / 7,14,21.03 Jeudi 17:00-17:30

Natation enfant MOYEN 1 - Grenouille

10 leçons de 30min, CHF 180.- (entrée comprise)

Mon enfant est capable de s'immerger et ouvrir les yeux dans l'eau, d'inspirer, s'immerger, expirer sous l'eau de manière répétitive, de flotter sur le dos 5 secondes, de glisser sur le ventre et de se propulser avec les jambes, de sauter dans le grand bassin avec immersion complète sans matériel.

Code	Dates des cours et horaires :
EN3Ma	9,16,23,30.01 / 6,20,27.02 / 5,12,19.03 Mardi 17:30-18:00
EN3M	10,17,24,31.01 / 7,21,28.02 / 6,13,20.03 Mercredi 15:30-16:00
EN3J	11,18,25.01 / 1,8,22,29.02 / 7,14,21.03 Jeudi 16:30-17:00

Natation enfant MOYEN 2 - Pinguin/Pieuvre

10 leçons de 30min, CHF 180.- (entrée comprise)

Mon enfant est capable de glisser sur le ventre et sur le dos durant 5 secondes, nager sur le dos 8 mètres en eau profonde, nager sur le ventre en enchainant des respirations en eau profonde, effectuer une roulade avant depuis le bord du grand bassin.

Code	Dates des cours et horaires :
EN4M	10,17,24,31.01 / 7,21,28.02 / 6,13,20.03 Mercredi 15:00-15:30
EN4V	12,19,26.01 / 2,9,23.02 / 1,8,15,22.03 Vendredi 17:00-17:30

* Dès 4 ans, l'enfant doit être capable de suivre le cours sans ses parents

Natation parent-enfant

5 leçons de 30min, CHF 135.- (entrée comprise)

Enfant de 6 mois à 2 ans (PE1) / 2 ans à 4 ans (PE2).

Code	Dates des cours et horaires
------	-----------------------------

PE1	10,17,24,31.01 / 7.02 Mercredi 14:00-14:30
-----	---

PE2	21,28.02 / 6,13,20.03 Mercredi 14:00-14:30
-----	---

Natation en cours privé pour enfant ou adulte

5 leçons de 30min, CHF 175.- (entrée non comprise)

Pour améliorer votre niveau, quel qu'il soit, accompagné.e d'un professeur privé.

Code	Dates des cours et horaires
------	-----------------------------

CP1	à convenir avec le professeur
-----	-------------------------------

L'inscription au cours est confirmée par le paiement, à effectuer en ligne sur marly-piscine.ch ou à l'accueil de la piscine.

Votre personne de contact :
Olivier Ney / info@marly-piscine.ch



Nous nous réservons le droit d'annuler un cours en cas d'inscriptions insuffisantes. Les cours de groupe manqués ne sont pas remboursés.



Piscine de Marly

Rue des Frères-Lumière 2
1723 Marly
info@marly-piscine.ch
026 563 63 33

Natation pour adulte

10 leçons de 45min, CHF 180.- (entrée non comprise)

Débutant (ADCV):

Pour tout adulte débutant souhaitant apprendre les techniques de base de la natation.

Perfectionnement (ADPV):

Pour tout adulte souhaitant perfectionner sa technique de nage.

Code	Dates des cours et horaires :
------	-------------------------------

ADCV	12,19,26.01 / 2,9,23.02 / 1,8,15,22.03 Vendredi 19:00-19:45
------	--

ADPV	12,19,26.01 / 2,9,23.02 / 1,8,15,22.03 Vendredi 19:45-20:30
------	--



Transport

La piscine est facilement accessible en transports publics par la ligne de bus TPF n°8 «Marly, Piscine – Corminboeuf». Le terminus de la ligne se trouve à 50m de l'entrée du bâtiment.

Des places de stationnement payantes et des supports à vélo ou scooter sont disponibles à proximité immédiate.

Tarifs

Entrée individuelle

Adulte:	10.-
Etudiant/AVS:	7.-
Enfant dès 6 ans:	5.-

Abonnement annuel *

Adulte:	450.-
Etudiant/AVS:	300.-
Enfant dès 6 ans:	225.-

Des cartes « 10 entrées + 1 offerte » sont également disponibles

* Certaines communes octroient une subvention.
Plus d'info: marly-piscine.ch