COURS DE NATATION

Hiver 2027 - du 4 janvier au 19 mars 2027



Découvrez notre nouvelle offre de cours !

L'inscription est confirmée par le paiement, à effectuer en ligne (marly-piscine.ch) ou à l'accueil de la piscine, en utilisant le code du cours correspondant (par ex : EN1L). Aucune réservation ne peut être effectuée par mail.

Personne de contact : Anastassia Tendon | cours@marly-piscine.ch

Nous nous réservons le droit d'annuler un cours en cas d'inscriptions insuffisantes. (minimum : 3 inscriptions)

Les cours de groupe manqués ne sont pas remplacés ni remboursés

NATATION ENFANT

10 leçons de 30 minutes, entrée comprise

Niveaux Pour choisir le niveau sur la base des prérequis et connaitre les objectifs, veuillez-vous référer à l'annexe	**Prix** CHF TTC	Lundi 04,11,18,25.01 01,15,22.02 01, 08, 15.03 Codes et heures :	Mardi 05,12,19,26.01 02,16,23.02 02,09,16.03 Codes et heures :	Mercredi 06,13,20,27.01 03,17,24.02 03,10,17.03 Codes et heures :	Jeudi 07,14,21,28.01 04,18,25.02 04,11,18.03 Codes et heures :	Vendredi 08,15,22,29.01 05,19,26.02 05,12,19.03 Codes et heures :
Niveau 1 Découverte L'enfant est • âgé de 4 à 5 ans (idéalement 5 ans) • capable de suivre un cours de 30 min. sans la présence des parents	**200**	**EN1L** 16:00	**EN1Ma** 16:00	**EN1M** 14:30	**EN1J** 16:00	
Niveau 2 Débutant L'enfant est • âgé de 6 à 7 ans • voir les prérequis dans l'annexe	**195**	**EN2L** 16:30	**EN2Ma** 16:30	**EN2M** 15:00	**EN2J** 16:30	
Niveau 3 Intermédiaire L'enfant est capable de • âgé de 7 à 8 ans • voir les prérequis dans l'annexe	**195**	**EN3L** 17:00	**EN3Ma** 17:00	**EN3M** 15:30	**EN3J** 17:00	
Niveau 4 Avancé L'enfant est • âgé de 8 à 9 ans • voir les prérequis dans l'annexe	**195**	**EN4L** 17:30	**EN4Ma** 17:30	**EN4M** 16:00		**EN4V** 16:30
Niveau 5 Futur champion L'enfant est • âgé de 9 à 10 ans • voir les prérequis dans l'annexe	**195**			**EN5M** 16:30		**EN5V** 17:00
Niveau 6 Multi-sport aquatique L'enfant est • âgé de 10 ans • voir les prérequis dans l'annexe	**195**			**EN6M** 17 :00		

5 leçons de 45 minutes, entrée comprise (sans tests et objectifs réduits pour les cours vacances)

Offre spéciale vacances Pâques	**Niveau 2** Débutant	**155**	**VAC1**	10:00	du mardi 30 mars au samedi 3 avril 2027
	Niveau 3 Intermédiaire		**VAC3**	11:00	
	Niveau 2 Débutant		**VAC2**	10:00	du lundi 5 au vendredi 9 avril 2027
	Niveau 3 Intermédiaire		**VAC4**	11:00	

Pour accéder à l'annexe des prérequis et des objectifs des cours :

Piscine de Marly
Rue des Frères-Lumière 2, 1723 Marly
info@marly-piscine.ch | +41 26 563 63 33

COURS DE NATATION

Hiver 2027 - du 4 janvier au 19 mars 2027

NATATION PARENT-ENFANT

10 leçons de 30 minutes, entrée comprise
pour 1 parent et 1 enfant
CHF 255.-

PE1 6 mois à 2 ans	**Mercredi 13:30** 06,13,20,27.01 03,17,24.02 03,10,17.03
PE2 2 à 4 ans	**Mercredi 14:00** 06,13,20,27.01 03,17,24.02 03,10,17.03

NATATION EN COURS PRIVÉ

Pour adulte ou enfant dès 13 ans
5 leçons de 30 minutes, entrée non comprise

Pour améliorer votre niveau ou celui de votre enfant, quel qu'il soit, en compagnie d'un professeur privé.

CP1 (1 personne) CHF 195.-
CP2 (Cours Duo) CHF 335.-

Dates et horaires des cours à convenir avec le professeur (mail à : cours@marly-piscine.ch)
Les cours privés non annulés 24 heures à l'avance ne sont ni remboursés, ni remplacés. Les cours duo sont comptés en cas d'absence d'un des deux élève.

NATATION ADULTE

10 leçons de 45 minutes, entrée non comprise

Niveaux	Prix CHF TTC	Dates	Codes et heures
Niveau 1 Initiation L'apprentissage et le travail des compétences de base • La respiration en natation • La flottabilité du corps, prendre l'aise dans l'eau • Le travail des jambes : les déplacements en crawl (ventral) et en dos (dorsal) • Le placement de la respiration lors du travail des jambes en crawl et en dos • La respiration latérale en crawl • La première approche de la coordination avec les bras : la respiration latérale avec le mouvement des bras	**195**	**Lundi** 04,11,18,25.01 01,15,22.02 01, 08, 15.03	**AD1L** 18:45
	195	**Vendredi** 08,15,22,29.01 05,19,26.02 05,12,19.03	**AD1V** 19:45
Niveau 2 Progression La coordination en crawl et en dos et l'apprentissage de la brasse • La respiration latérale en crawl avec le mouvement de jambes et de bras • La technique du mouvement des bras en crawl et en dos • La coordination en dos • La coordination en crawl • L'apprentissage de la brasse adapté • Les virages en natation (les culbutes) : essai et pratique	**195**	**Mardi** 05,12,19,26.01 02,16,23.02 02,09,16.03	**AD2Ma** 18:45
Niveau 3 Confirmation La coordination et l'endurance • La révision des techniques en crawl, en dos et en brasse • L'apprentissage de la nage de papillon • La notion de l'endurance en natation, nager sans s'arrêter entre 200 et 400 mètres • Le travail de l'apnée en natation	**195**	**Jeudi** 07,14,21,28.01 04,18,25.02 04,11,18.03	**AD3J** 18:45

marly-piscine.ch

TARIFS CHF, TTC

Entrée individuelle
Adulte :10.-
Étudiant / AVS : 7.-
Enfant dès 6 ans : 5.-

Abonnement annuel (subventions : voir marly-piscine.ch)
Adulte : 450.-
Famille : 900.- (voir conditions)
Étudiant / AVS : 300.-
Enfant dès 6 ans : 225.-
Cartes 10 entrées + 1 offerte sont également disponibles

Piscine de Marly
Rue des Frères-Lumière 2, 1723 Marly
info@marly-piscine.ch | +41 26 563 63 33

v1.0 | 02 nov 2026