



Découvrez notre nouvelle offre de cours !

L'inscription est confirmée par le paiement, à effectuer en ligne (marly-piscine.ch) ou à l'accueil de la piscine, en utilisant le code du cours correspondant (par ex : EN1L). Aucune réservation ne peut être effectuée par mail.

Personne de contact : Anastassia Tendon | cours@marly-piscine.ch

Nous nous réservons le droit d'annuler un cours en cas d'inscriptions insuffisantes. (minimum : 3 inscriptions)

Les cours de groupe manqués ne sont pas remplacés ni remboursés

NATATION ENFANT

10 leçons de 30 minutes, entrée comprise

Niveaux	Prix CHF TTC	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pour choisir le niveau sur la base des prérequis et connaître les objectifs, veuillez-vous référer à l'annexe		21,28.09 05,26.10 02,09,16,23,30.11 7.12 Codes et heures :	22,29.09 06,27.10 03,10,17,24.11 1,15.12 Codes et heures :	23,30.09 07,28.10 04,11,18,25.11 2,9.12 Codes et heures :	24.09 01,08,29.10 05,12,19,26.11 03,10.12 Codes et heures :	25.09 02,09,30.10 06,13,20,27.11 04,11.12 Codes et heures :
Niveau 1 Découverte L'enfant est • âgé de 4 à 5 ans (idéalement 5 ans) • capable de suivre un cours de 30 min. sans la présence des parents	190	EN1L 16:00	EN1Ma 16:00	EN1M 14:30	EN1J 16:00	
Niveau 2 Débutant L'enfant est • âgé de 6 à 7 ans • voir les prérequis dans l'annexe	185	EN2L 16:30	EN2Ma 16:30	EN2M 15:00	EN2J 16:30	
Niveau 3 Intermédiaire L'enfant est capable de • âgé de 7 à 8 ans • voir les prérequis dans l'annexe	185	EN3L 17:00	EN3Ma 17:00	EN3M 15:30	EN3J 17:00	
Niveau 4 Avancé L'enfant est • âgé de 8 à 9 ans • voir les prérequis dans l'annexe	185	EN4L 17:30	EN4Ma 17:30	EN4M 16:00		EN4V 16:30
Niveau 5 Futur champion L'enfant est • âgé de 9 à 10 ans • voir les prérequis dans l'annexe	185			EN5M 16:30		EN5V 17:00
Niveau 6 Multi-sport aquatique L'enfant est • âgé de 10 ans • voir les prérequis dans l'annexe	185			EN6M 17:00		

5 leçons de 45 minutes, entrée comprise (sans tests et objectifs réduits pour les cours vacances)

Offre spéciale vacances octobre	Niveau 2 Débutant	145	VAC1	10:00	du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2026
	Niveau 3 Intermédiaire		VAC3	11:00	
	Niveau 2 Débutant		VAC2	10:00	du lundi 19 au vendredi 23 octobre 2026
	Niveau 3 Intermédiaire		VAC4	11:00	

Pour accéder à l'annexe des prérequis et des objectifs des cours enfants :



NATATION PARENT-ENFANT

10 leçons de 30 minutes, entrée comprise
CHF 250.-

PE1 6 mois à 2 ans	Mercredi 13:30 23,30.09 07,28.10 04,11,18,25.11 2,9.12
PE2 2 à 4 ans	Mercredi 14:00 23,30.09 07,28.10 04,11,18,25.11 2,9.12

NATATION EN COURS PRIVÉ

Pour adulte ou enfant dès 13 ans

5 leçons de 30 minutes, entrée non comprise
CHF 185.-

Pour améliorer votre niveau ou celui de votre enfant, quel qu'il soit, en compagnie d'un professeur privé.

CP1

Dates et horaires des cours à convenir avec le professeur (mail à : cours@marly-piscine.ch)
Les cours privés non annulés 24 heures à l'avance ne sont ni remboursés, ni remplacés.

NATATION ADULTE

10 leçons de 45 minutes, entrée non comprise

Niveaux	Prix CHF TTC	Dates	Codes et heures
Niveau 1 Initiation L'apprentissage et le travail des compétences de base - La respiration en natation - La flottabilité du corps, prendre l'aise dans l'eau - Le travail des jambes : les déplacements en crawl (ventral) et en dos (dorsal) - Le placement de la respiration lors du travail des jambes en crawl et en dos - La respiration latérale en crawl - La première approche de la coordination avec les bras : la respiration latérale avec le mouvement des bras	185	Lundi 21,28.09 05,26.10 02,09,16,23,30.11 7.12	AD1L 18:45
Niveau 2 Progression La coordination en crawl et en dos et l'apprentissage de la brasse - La respiration latérale en crawl avec le mouvement de jambes et de bras - La technique du mouvement des bras en crawl et en dos - La coordination en dos - La coordination en crawl - L'apprentissage de la brasse adapté - Les virages en natation (les culbutes) : essai et pratique	185	Mardi 22,29.09 06,27.10 03,10,17,24.11 1,15.12	AD2Ma 18:45
Niveau 3 Confirmation La coordination et l'endurance - La révision des techniques en crawl, en dos et en brasse - L'apprentissage de la nage de papillon - La notion de l'endurance en natation, nager sans s'arrêter entre 200 et 400 mètres - Le travail de l'apnée en natation	185	Jeudi 24.09 01,08,29.10 05,12,19,26.11 03,10.12	AD3J 18:45
Niveau 4 Performance Le perfectionnement des styles de nage et de la vitesse - L'amélioration des techniques de différents styles de nage (crawl, dos, brasse, papillon) - Le travail de l'endurance et les déplacements en apnée - Le perfectionnement des virages - Le travail de la vitesse - L'optimisation des mouvements en nage spécifique	185	Vendredi 25.09 02,09,30.10 06,13,20,27.11 04,11.12	ADPV 19:45

marly-piscine.ch



TARIFS CHF, TTC

Entrée individuelle

Adulte : 10.-
Étudiant / AVS : 7.-
Enfant dès 6 ans : 5.-

Abonnement annuel (subventions : voir marly-piscine.ch)

Adulte : 450.-
Famille : 900.- (voir conditions)
Étudiant / AVS : 300.-
Enfant dès 6 ans : 225.-
Cartes 10 entrées + 1 offerte sont également disponibles