

Natation enfant DÉBUTANT 1 - Écrevisse

10 leçons de 30min, CHF 185.- (entrée comprise)

Mon enfant est âgé de 4 ans révolu* et capable de suivre un cours de 30 minutes sans la présence des parents.

Code	Dates des cours et horaires :
EN1La	15,22,29.09 / 6,27.10 / 3,10,17,24.11 / 1.12 Lundi 16:00-16:30
EN1Ma	16,23,30.09 / 7,28.10 / 4,11,18,25.11 / 2.12 Mardi 17:00-17:30
EN1M	17,24.09 / 1,8,29.10 / 5,12,19,26.11 / 3.12 Mercredi 13:30-14:00
EN1Jb	18,25.09 / 2,9,30.10 / 6,13,20,27.11 / 4.12 Jeudi 16:30-17:00

* Dès 4 ans, l'enfant doit être capable de suivre le cours sans ses parents

Natation enfant MOYEN 1 - Grenouille

10 leçons de 30min, CHF 185.- (entrée comprise)

Mon enfant est capable de s'immerger et ouvrir les yeux dans l'eau, d'inspirer, s'immerger, expirer sous l'eau de manière répétitive, de flotter sur le dos 5 secondes, de glisser sur le ventre et de se propulser avec les jambes, de sauter dans le grand bassin avec immersion complète sans matériel.

Code	Dates des cours et horaires :
EN3L	15,22,29.09 / 6,27.10 / 3,10,17,24.11 / 1.12 Lundi 17:00-17:30
EN3Ma	16,23,30.09 / 7,28.10 / 4,11,18,25.11 / 2.12 Mardi 18:00-18:30
EN3M	17,24.09 / 1,8,29.10 / 5,12,19,26.11 / 3.12 Mercredi 15:00-15:30
EN3J	18,25.09 / 2,9,30.10 / 6,13,20,27.11 / 4.12 Jeudi 17:30-18:00
EN3V	19,26.09 / 3,10,31.10 / 7,14,21,28.11 / 5.12 Vendredi 17:30-18:00

Natation enfant DÉBUTANT 2 - Hippocampe

10 leçons de 30min, CHF 185.- (entrée comprise)

Mon enfant est capable de s'immerger complètement en retenant sa respiration, d'expirer visiblement sous l'eau, de flotter et de glisser sur le ventre durant 3 secondes, de sauter depuis le bord en s'immergeant.

Code	Dates des cours et horaires :
EN2La	15,22,29.09 / 6,27.10 / 3,10,17,24.11 / 1.12 Lundi 16:30-17:00
EN2Ma	16,23,30.09 / 7,28.10 / 4,11,18,25.11 / 2.12 Mardi 17:30-18:00
EN2M	17,24.09 / 1,8,29.10 / 5,12,19,26.11 / 3.12 Mercredi 14:30-15:00
EN2J	18,25.09 / 2,9,30.10 / 6,13,20,27.11 / 4.12 Jeudi 17:00-17:30
EN2V	19,26.09 / 3,10,31.10 / 7,14,21,28.11 / 5.12 Vendredi 17:00-17:30

Natation enfant MOYEN 2 - Pingouin

10 leçons de 30min, CHF 185.- (entrée comprise)

Mon enfant est capable de glisser sur le ventre et sur le dos durant 5 secondes, nager sur le dos 8 mètres en eau profonde, nager sur le ventre en enchaînant des respirations en eau profonde, effectuer une roulade avant depuis le bord du grand bassin.

Code	Dates des cours et horaires :
EN4L	15,22,29.09 / 6,27.10 / 3,10,17,24.11 / 1.12 Lundi 17:30-18:00
EN4M	17,24.09 / 1,8,29.10 / 5,12,19,26.11 / 3.12 Mercredi 15:30-16:00
EN4V	19,26.09 / 3,10,31.10 / 7,14,21,28.11 / 5.12 Vendredi 18:00-18:30

Natation enfant AVANCÉ - Pieuvre

10 leçons de 30min, CHF 185.- (entrée comprise)

Mon enfant est capable de nager 25m (de manière basique) en brasse, crawl et dos, et d'effectuer un plongeon depuis le plot de départ.

Code	Dates des cours et horaires :
EN5V	19,26.09 / 3,10,31.10 / 7,14,21,28.11 / 5.12 Vendredi 18:30-19:00

NOUVEAU : Cours d'introduction au plongeon sous forme de jeu, pour les 6-9 ans

10 leçons de 60min, CHF 245.- (entrée comprise)

Introduction au plongeon sous forme de Jeux par un entraîneur professionnel spécialiste du plongeon. Après un échauffement sur un airtrack (piste gonflable) les bases du plongeon acrobatique seront introduites de manière ludique. L'enfant doit être capable de nager 10m seul. Nombre d'inscriptions minimales : 4 personnes

Code	Dates des cours et horaires
PL1S	20,27.09 / 4,11.10 / 1,8,15,22,29.11 / 6.12 Samedi 13:00-14:00

NOUVEAU : Cours d'introduction au plongeon acrobatie et fun pour les 10-12 ans

10 leçons de 90min, CHF 290.- (entrée comprise)

Introduction au plongeon sous forme de Jeux par un entraîneur professionnel spécialiste du plongeon. Après un échauffement sur un airtrack (piste gonflable) les bases du plongeon acrobatique seront introduites de manière ludique. L'enfant doit être capable de nager 10m seul. Nombre d'inscriptions minimales : 4 personnes

Code	Dates des cours et horaires
PL2S	20,27.09 / 4,11.10 / 1,8,15,22,29.11 / 6.12 Samedi 14:00-15:30



L'inscription aux cours est confirmée par le paiement, à effectuer en ligne sur marly-piscine.ch ou à l'accueil de la piscine.

Personne de contact : Olivier Ney / info@marly-piscine.ch

Nous nous réservons le droit d'annuler un cours en cas d'inscriptions insuffisantes.
Les cours de groupe manqués ne sont pas remboursés.



Piscine de Marly

Rue des Frères-Lumière 2
1723 Marly
info@marly-piscine.ch
026 563 63 33

Offre spéciale Vacances d'Octobre

5 leçons de 45min, CHF 135.- (entrée comprise)

Débutant 1 (dès 4 ans)

Code	Dates des cours et horaires :	
VAC1	13-17.10	10:00-10:45
VAC2	20-24.10	10:00-10:45

Moyen (dès 4 ans)

Code	Dates des cours et horaires :	
VAC3	13-17.10	11:00-11:45
VAC4	20-24.10	11:00-11:45

Natation parent-enfant

5 leçons de 30min, CHF 140.- (entrée comprise)

Enfant de 6 mois à 2 ans (PE1) | 2 ans à 4 ans (PE2).

Code	Dates des cours et horaires
PE1	17,24.09 / 1,8,29.10 Mercredi 14:00-14:30
PE2	5,12,19,26.11 / 3.12 Mercredi 14:00-14:30

Natation pour adulte

10 leçons de 45min, CHF 185.- (entrée non comprise)

Débutant (ADCV):

Pour tout adulte débutant souhaitant apprendre les techniques de base de la natation.

Perfectionnement (ADPV):

Pour tout adulte souhaitant perfectionner sa technique de nage.

Code	Dates des cours et horaires :
ADCV	19,26.09 / 3,10,31.10 / 7,14,21,28.11 / 5.12 Vendredi 19:00-19:45
ADPV	19,26.09 / 3,10,31.10 / 7,14,21,28.11 / 5.12 Vendredi 20:00-20:45

Natation en cours privé pour adulte ou enfant

5 leçons de 30min, CHF 185.- (entrée non comprise)

Pour améliorer votre niveau ou celui de votre enfant, quel qu'il soit, en compagnie d'un professeur privé. Enfants dès 13 ans.

Code	Dates des cours et horaires
CP1	à convenir avec le professeur

Tarifs

Entrée individuelle		Abonnement annuel *	
Adulte:	CHF 10.-	Adulte:	CHF 450.-
Etudiant/AVS:	CHF 7.-	Famille:	CHF 900.-
Enfant dès 6 ans:	CHF 5.-	Etudiant/AVS:	CHF 300.-
		Enfant dès 6 ans:	CHF 225.-

Des cartes « 10 entrées + 1 offerte » sont également disponibles

* Certaines communes octroient une subvention.
Plus d'info: marly-piscine.ch