



COURS DE NATATION

HIVER 2024-2025

Natation enfant DÉBUTANT 1 - Écrevisse

10 leçons de 30min, CHF 185.- (entrée comprise)

Mon enfant est âgé de 4 ans révolu* et capable de suivre un cours de 30 minutes sans la présence des parents.

| Code | Dates des cours et horaires : |
|-------|------------------------------------------------------------------|
| EN1La | 6,13,20,27.01 / 3,10,17,24.02 / 10,17.03 Lundi 16:00-16:30 |
| EN1Ma | 7,14,21,28.01 / 4,11,18,25.02 / 11,18.03 Mardi 17:00-17:30 |
| EN1M | 8,15,22,29.01 / 5,12,19,26.02 / 12,19.03 Mercredi 13:30-14:00 |
| EN1Jb | 9,16,23,30.01 / 6,13,20,27.02 / 13,20.03 Jeudi 16:30-17:00 |

Natation enfant MOYEN 1 - Grenouille

10 leçons de 30min, CHF 185.- (entrée comprise)

Mon enfant est capable de s'immerger et ouvrir les yeux dans l'eau, d'inspirer, s'immerger, expirer sous l'eau de manière répétitive, de flotter sur le dos 5 secondes, de glisser sur le ventre et de se propulser avec les jambes, de sauter dans le grand bassin avec immersion complète sans matériel.

| Code | Dates des cours et horaires : |
|-------|-------------------------------------------------------------------|
| EN3L | 6,13,20,27.01 / 3,10,17,24.02 / 10,17.03 Lundi 17:30-18:00 |
| EN3Ma | 7,14,21,28.01 / 4,11,18,25.02 / 11,18.03 Mardi 18:00-18:30 |
| EN3Mx | 8,15,22,29.01 / 5,12,19,26.02 / 12,19.03 Mercredi 15:00-15:30 |
| EN3My | 8,15,22,29.01 / 5,12,19,26.02 / 12,19.03 Mercredi 16:00-16:30 |
| EN3J | 9,16,23,30.01 / 6,13,20,27.02 / 13,20.03 Jeudi 17:30-18:00 |
| EN3V | 10,17,24,31.01 / 7,14,21,28.02 / 14,21.03 Vendredi 17:00-17:30 |

Natation enfant DÉBUTANT 2 - Hippocampe

10 leçons de 30min, CHF 185.- (entrée comprise)

Mon enfant est capable de s'immerger complètement en retenant sa respiration, d'expirer visiblement sous l'eau, de flotter et de glisser sur le ventre durant 3 secondes, de sauter depuis le bord en s'immergeant.

| Code | Dates des cours et horaires : |
|-------|-------------------------------------------------------------------|
| EN2La | 6,13,20,27.01 / 3,10,17,24.02 / 10,17.03 Lundi 16:30-17:00 |
| EN2Lb | 6,13,20,27.01 / 3,10,17,24.02 / 10,17.03 Lundi 17:00-17:30 |
| EN2Ma | 7,14,21,28.01 / 4,11,18,25.02 / 11,18.03 Mardi 17:30-18:00 |
| EN2M | 8,15,22,29.01 / 5,12,19,26.02 / 12,19.03 Mercredi 14:30-15:00 |
| EN2J | 9,16,23,30.01 / 6,13,20,27.02 / 13,20.03 Jeudi 17:00-17:30 |
| EN2V | 10,17,24,31.01 / 7,14,21,28.02 / 14,21.03 Vendredi 16:30-17:00 |

Natation enfant MOYEN 2 - Pingouin/Pieuvre

10 leçons de 30min, CHF 185.- (entrée comprise)

Mon enfant est capable de glisser sur le ventre et sur le dos durant 5 secondes, nager sur le dos 8 mètres en eau profonde, nager sur le ventre en enchaînant des respirations en eau profonde, effectuer une roulade avant depuis le bord du grand bassin.

| Code | Dates des cours et horaires : |
|------|-------------------------------------------------------------------|
| EN4M | 8,15,22,29.01 / 5,12,19,26.02 / 12,19.03 Mercredi 15:30-16:00 |
| EN4V | 10,17,24,31.01 / 7,14,21,28.02 / 14,21.03 Vendredi 17:30-18:00 |

* Dès 4 ans, l'enfant doit être capable de suivre le cours sans ses parents

Natation parent-enfant

5 leçons de 30min, CHF 140.- (entrée comprise)

Enfant de 6 mois à 2 ans (PE1) / 2 ans à 4 ans (PE2).

| Code | Dates des cours et horaires |
|------|------------------------------------------------|
| PE1 | 8,15,22,29.01 / 5.02 Mercredi 14:00-14:30 |
| PE2 | 12,19,26.02 / 12,19.03 Mercredi 14:00-14:30 |

Natation en cours privé pour adulte

5 leçons de 30min, CHF 185.- (entrée non comprise)

Pour améliorer votre niveau, quel qu'il soit, accompagné.e d'un professeur privé (cours enfant sur demande).

| Code | Dates des cours et horaires |
|------|-------------------------------|
| CP1 | à convenir avec le professeur |

Offre spéciale Vacances de carnaval 2025

5 leçons de 45min, CHF 135.- (entrée comprise)

Débutant (dès 4 ans)

| Code | Dates des cours et horaires : |
|------|-------------------------------|
| VAC1 | 3 au 7 mars 10:00-10:45 |

Moyen (dès 4 ans)

| Code | Dates des cours et horaires : |
|------|-------------------------------|
| VAC3 | 3 au 7 mars 11:00-11:45 |

L'inscription aux cours est confirmée par le paiement, à effectuer en ligne sur marly-piscine.ch ou à l'accueil de la piscine.

Personne de contact : Olivier Ney / info@marly-piscine.ch

Nous nous réservons le droit d'annuler un cours en cas d'inscriptions insuffisantes. Les cours de groupe manqués ne sont pas remboursés.



Piscine de Marly

Rue des Frères-Lumière 2
1723 Marly
info@marly-piscine.ch
026 563 63 33

Natation pour adulte

10 leçons de 45min, CHF 185.- (entrée non comprise)

Débutant (ADCV):

Pour tout adulte débutant souhaitant apprendre les techniques de base de la natation.

Perfectionnement (ADPV):

Pour tout adulte souhaitant perfectionner sa technique de nage.

| Code | Dates des cours et horaires : |
|------|-------------------------------------------------------------------|
| ADCV | 10,17,24,31.01 / 7,14,21,28.02 / 14,21.03 Vendredi 19:00-19:45 |
| ADPV | 10,17,24,31.01 / 7,14,21,28.02 / 14,21.03 Vendredi 19:45-20:30 |



Accès et transport

La piscine est facilement accessible en transports publics par la ligne de bus TPF n°8 «Marly, Piscine – Corminboeuf». Le terminus de la ligne se trouve à 50m de l'entrée du bâtiment.

Des places de stationnement payantes et des supports à vélo ou scooter sont disponibles à proximité immédiate.

Tarifs

Entrée individuelle

| | |
|-------------------|----------|
| Adulte: | CHF 10.- |
| Etudiant/AVS: | CHF 7.- |
| Enfant dès 6 ans: | CHF 5.- |

Abonnement annuel *

| | |
|-------------------|-----------|
| Adulte: | CHF 450.- |
| Famille: | CHF 900.- |
| Etudiant/AVS: | CHF 300.- |
| Enfant dès 6 ans: | CHF 225.- |

Des cartes « 10 entrées + 1 offerte » sont également disponibles

* Certaines communes octroient une subvention.
Plus d'info: marly-piscine.ch